

Penso al Mediterraneo come crasi tra Meditazione e Terra, stravolgendo il significato.

"Meditare" vuol dire esaminare con grande attenzione, pensare e approfondire con la mente e con lo spirito.

'Terra' invece significa Il pianeta in cui viviamo, la terra che calpestiamo e che coltiviamo, e in senso figurato il sangue e le radici che ci legano a qualcosa o a qualcuno.

Mettere insieme questi due pensieri, vuol dire per me meditare sui nostri ricordi, sulla nostra storia. Il Mediterraneo è proprio il simbolo di tutto questo: un mare che da secoli unisce popoli, tradizioni e culture diverse. L'acqua del Mar Mediterraneo fluisce, mescola, contamina ed unisce, per questo il mio menu prende un po' di tutto quello che c'è 'dentro' il Mediterraneo, e lo trasforma in qualcosa di nuovo, di diverso. Questo menu è la mia interpretazione della cultura mediterranea :

Medi-Terrae.



Periplo

Smen
pane

Trota salmonata
agrumi, mandorla

Aletta di pesce
bernese, finocchietto di mare

Linguine
gambero rosso, peperone crusco

Pacchero
seppia, arancia

San Pietro
fave, piselli, aglio orsino

Costantinopoli
sesamo, yogurt

140

Abbinamento

70

Anabasi Catabasi

Ricotta di mandorla, ricci
pane

Ricciola
lenticchia, fegato grasso, nocciola

Triglia
cuore di anatra, mandarino, lentisco

Linguine
cece, scampo, rosmarino

Tortello di grano arso
mascarpone, alice, agrumi

Fungo
lumaca, prezzemolo

Hoink hoink
anguilla

Piccione
scampo

Cacao crudo

170

Abbinamento

90

AB Origine

Ventricina di tonno rosso
pane

Topinambur
come un carciofo

Spaghettone
rosa canina, basilico

Tortello di cacio e pepe
anguilla, cipolla

Agnello
sedano rapa, prugna

Bocca della verità
ricotta, visciola, alloro

120

Abbinamento

60

"Il pesce destinato a essere consumato crudo o praticamente crudo è stato sottoposto a trattamento di bonifica preventiva conforme alle prescrizioni del Regolamento CE 853/2004, allegato III, sezione VIII, capitolo 3, lettera D, punto 3."
In caso di assenza di pescato fresco del giorno, andremo a sostituire con prodotto fresco abbattuto a bordo.