

Penso al Mediterraneo come crasi tra Meditazione e Terra, stravolgendo il significato.

"Meditare" vuol dire esaminare con grande attenzione, pensare e approfondire con la mente e con lo spirito.

'Terra' invece significa Il pianeta in cui viviamo, la terra che calpestiamo e che coltiviamo, e in senso figurato il sangue e le radici che ci legano a qualcosa o a qualcuno.

Mettere insieme questi due pensieri, vuol dire per me meditare sui nostri ricordi, sulla nostra storia. Il Mediterraneo è proprio il simbolo di tutto questo: un mare che da secoli unisce popoli, tradizioni e culture diverse. L'acqua del Mar Mediterraneo fluisce, mescola, contamina ed unisce, per questo il mio menu prende un po' di tutto quello che c'è 'dentro' il Mediterraneo, e lo trasforma in qualcosa di nuovo, di diverso. Questo menu è la mia interpretazione della cultura mediterranea :

*Medi-Terrae.*



# Periplo

Smen  
*pane*

Trota salmonata  
*agrumi, mandorla*

Aletta di pesce  
*anatra*

Risotto  
*siero di bufala, liquirizia*

Tortello di grano arso  
*mascarpone, alice, agrumi*

Asina ragusana  
*polline*

Pastilla  
*mandorla, latte di pecora*

140

Abbinamento

70

# Anabasi Catabasi

Ricotta di mandorla, ricci  
*pane*

Ricciola  
*lenticchia, fegato grasso, nocciola*

Triglia  
*cuore, uva pizzuta, lentisco*

Tagliolino di mais  
*cozza, guanciale*

Spaghettone  
*gambero rosso, sommacco, basilico greco*

Fungo  
*lumaca, prezzemolo*

Hoink hoink  
*anguilla*

Piccione  
*scampo, ribes*

Cacao crudo

170

Abbinamento

90

## AB Origine

Ventricina di tonno rosso  
*pane*

Ricciola  
*lenticchia, fegato grasso, nocciola*

Topinambur  
*come un carciofo*

Tortello di cacio e pepe  
*anguilla, cipolla*

Agnello  
*sedano rapa, carruba*

Gentilino  
*sambuca molinari, caffè*

120

Abbinamento

60

"Il pesce destinato a essere consumato crudo o praticamente crudo è stato sottoposto a trattamento di bonifica preventiva conforme alle prescrizioni del Regolamento CE 853/2004, allegato III, sezione VIII, capitolo 3, lettera D, punto 3."  
In caso di assenza di pescato fresco del giorno, andremo a sostituire con prodotto fresco abbattuto a bordo.